

Comment va votre santé spirituelle?

La santé spirituelle repose sur:

- Un sentiment profond de sens et d'objectif
- L'authenticité et l'intégrité
- La compassion envers les autres
- Des relations solides et basées sur la confiance
- Un lien qui transcende le soi
- L'ancrage émotionnel et la résilience
- La gratitude et l'attention

Résumé des traits de caractère

Signification: La vie a un sens et une cohérence

Lien : Soi, les autres, le monde, l'au-delà

Compassion: Prendre soin des autres

Intégration: Les valeurs et les actions sont en harmonie

Résilience: Capacité à faire face aux difficultés sans perdre son équilibre intérieur



CASC / ACSS
Canadian Association
for Spiritual Care / Association canadienne
de soins spirituels

spiritualcare.ca

